



BÚZAVIRÁG ÉTTEREM

Tételes étlap 2020.09.21. - 2020.09.27.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|---------------|---|
| 2020. 09. 21. hétfő | (00011) Kaposvár alsós | T Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 | |
| | | Sajtos pulyka párizsi | 247,04 | 59,10 | 3,30 | 4,50 | 1,98 | 1,29 | 0,12 | 0,45 | 7 | |
| | | Paradicsom | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| | | Delma multivitamin | 438,90 | 105,00 | 0,15 | 11,70 | 3,30 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | (1),(7) | |
| | | E Zöldségleves snidlinges galuskával | 333,07 | 79,68 | 2,68 | 2,04 | 0,29 | 12,48 | 0,11 | 0,74 | 1,3,9,(6),(7) | |
| | | Paradicsomos húsgombóc | 1 130,62 | 270,48 | 16,29 | 15,79 | 2,50 | 25,32 | 5,18 | 0,94 | 1,3,9,(7) | |
| | | Főtt burgonya | 470,34 | 112,52 | 3,00 | 0,24 | 0,03 | 24,00 | 0,00 | 0,50 | | |
| | | Félbarna kenyér | 459,80 | 110,00 | 3,15 | 0,35 | 0,15 | 22,95 | 0,00 | 0,40 | 1,6 | |
| | | U Kőrözött túró lila hagymával | 265,48 | 63,51 | 6,03 | 3,03 | 1,64 | 2,94 | 0,00 | 0,81 | 7 | |
| | | Tejes stangli szezámmal | 931,01 | 222,73 | 7,20 | 1,02 | 0,30 | 25,20 | 0,60 | 0,60 | 1,6,7,11 | |
| | | Összesen: | 5 395,24 | 1 290,72 | 52,94 | | 12,36 | 157,34 | 6,16 | 5,94 | | |
| | | (00012) Kaposvár felsős | T Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 |
| | | | Sajtos pulyka párizsi | 288,21 | 68,95 | 3,85 | 5,25 | 2,31 | 1,51 | 0,14 | 0,53 | 7 |
| | Delma multivitamin | | 146,30 | 35,00 | 0,05 | 3,90 | 1,10 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | (1),(7) | |
| | Paradicsom | | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| | E Zöldségleves snidlinges galuskával | | 390,26 | 93,36 | 3,09 | 2,41 | 0,33 | 14,63 | 0,14 | 0,95 | 1,3,9,(6),(7) | |
| | Paradicsomos húsgombóc | | 1 529,29 | 365,86 | 19,42 | 19,26 | 3,06 | 39,22 | 13,20 | 0,97 | 1,3,9,(7) | |
| Főtt burgonya | 548,72 | | 131,27 | 3,50 | 0,28 | 0,04 | 28,00 | 0,00 | 0,51 | | | |
| Félbarna kenyér | 459,80 | | 110,00 | 3,15 | 0,35 | 0,15 | 22,95 | 0,00 | 0,40 | 1,6 | | |
| U Kőrözött túró lila hagymával | 322,18 | | 77,08 | 6,98 | 3,93 | 2,14 | 3,34 | 0,00 | 0,81 | 7 | | |
| Tejes stangli szezámmal | 931,01 | | 222,73 | 7,20 | 1,02 | 0,30 | 25,20 | 0,60 | 0,60 | 1,6,7,11 | | |
| Összesen: | 5 734,75 | | 1 371,95 | 58,38 | | 11,60 | 177,91 | 14,13 | 6,17 | | | |

2020. 09. 22.
kedd

(00011)
Kaposvár alsós

(00012)
Kaposvár felsős

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|---------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| T | Vaníliás tejtital | 591,07 | 141,40 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 18,25 | 5,00 | 0,33 | 7 | |
| | Szendvicsskrém pikáns | 369,72 | 88,45 | 1,20 | 9,00 | 1,20 | 0,96 | 0,36 | 0,00 | 7 | |
| | Paprika | 24,57 | 5,88 | 0,36 | 0,09 | 0,00 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Zöldborsóleves | 491,63 | 117,62 | 5,04 | 3,62 | 0,39 | 15,88 | 0,80 | 1,30 | 1,3,9,(7),(10),(12) | |
| | Tejszínes baconos csirkés penne | 2 076,52 | 496,66 | 33,45 | 14,62 | 7,08 | 55,25 | 3,68 | 1,12 | 1,7,(3),(9) | |
| | Alma | 145,41 | 34,79 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 0,01 | | |
| U | Delma margarin | 150,48 | 36,00 | 0,10 | 4,00 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 0,16 | | |
| | Tejes stangli | 785,38 | 187,89 | 2,40 | 5,94 | 0,30 | 32,00 | 0,40 | 0,60 | 1,6,7 | |
| | Mini dzsem | 274,41 | 65,65 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 16,13 | 13,58 | 0,01 | (12) | |
| | Összesen: | 5 493,55 | 1 314,14 | 53,89 | | 11,13 | 175,03 | 23,92 | 4,55 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| T | Vaníliás tejtital | 591,07 | 141,40 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 18,25 | 5,00 | 0,33 | 7 | |
| | Szendvicsskrém pikáns | 369,72 | 88,45 | 1,20 | 9,00 | 1,20 | 0,96 | 0,36 | 0,00 | 7 | |
| | Paprika | 24,57 | 5,88 | 0,36 | 0,09 | 0,00 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Zöldborsóleves | 514,57 | 123,10 | 5,21 | 3,95 | 0,40 | 16,41 | 0,80 | 1,09 | 1,3,9,(7),(10),(12) | |
| | Tejszínes baconos csirkés penne | 2 489,48 | 595,45 | 39,93 | 18,88 | 9,29 | 63,49 | 4,19 | 1,50 | 1,7,(3),(9) | |
| | Alma | 174,50 | 41,75 | 0,48 | 0,48 | 0,00 | 8,40 | 0,00 | 0,01 | | |
| U | Mini dzsem | 274,41 | 65,65 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 16,13 | 13,58 | 0,01 | (12) | |
| | Delma margarin | 150,48 | 36,00 | 0,10 | 4,00 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 0,16 | | |
| | Tejes stangli | 785,38 | 187,89 | 2,40 | 5,94 | 0,30 | 32,00 | 0,40 | 0,60 | 1,6,7 | |
| | Összesen: | 5 958,54 | 1 425,37 | 60,62 | | 13,35 | 185,20 | 24,43 | 4,72 | | |

2020. 09. 23.
szerda

(00011)
Kaposvár alsós

(00012)
Kaposvár felsős

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| T | Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 | |
| | Főtt tojás | 212,67 | 50,87 | 4,16 | 3,70 | 0,95 | 0,18 | 0,00 | 0,11 | 3 | |
| | Delma joghurt ízű margarin | 146,30 | 35,00 | 0,05 | 3,90 | 1,00 | 0,15 | 0,05 | 0,03 | (7) | |
| | Paradicsom | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Hamis húsleves | 424,99 | 101,48 | 3,19 | 4,16 | 0,43 | 12,44 | 0,10 | 1,13 | 1,3,9 | |
| | Fejtett babfőzelék | 1 275,13 | 305,05 | 15,44 | 6,21 | 1,95 | 46,48 | 0,00 | 0,80 | 1,7,(3),(9) | |
| | Sertés pörkölt | 952,95 | 227,98 | 17,41 | 15,86 | 3,38 | 3,42 | 0,06 | 1,08 | (1),(3),(6),(7),(9),(10) | |
| | Félbarna kenyér | 459,80 | 110,00 | 3,15 | 0,35 | 0,15 | 22,95 | 0,00 | 0,40 | 1,6 | |
| U | Fürdői füstölt szelet | 140,10 | 33,52 | 4,20 | 1,23 | 0,45 | 1,50 | 0,18 | 0,75 | | |
| | Delma light margarin | 74,00 | 17,70 | 0,50 | 2,00 | 0,60 | 0,05 | 0,05 | 0,08 | | |
| | Paprika Kaliforniai | 38,70 | 9,26 | 0,30 | 0,09 | 0,01 | 1,81 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Molnárka | 539,22 | 129,00 | 3,90 | 0,40 | 0,02 | 27,00 | 0,00 | 0,96 | 1,6 | |
| | Összesen: | 5 382,84 | 1 287,56 | 63,44 | | 11,11 | 158,99 | 0,44 | 6,69 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| T | Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 | |
| | Főtt tojás | 212,67 | 50,87 | 4,16 | 3,70 | 0,95 | 0,18 | 0,00 | 0,11 | 3 | |
| | Delma joghurt ízű margarin | 146,30 | 35,00 | 0,05 | 3,90 | 1,00 | 0,15 | 0,05 | 0,03 | (7) | |
| | Paradicsom | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Hamis húsleves | 466,56 | 111,38 | 3,61 | 4,38 | 0,45 | 13,98 | 0,12 | 1,13 | 1,3,9 | |
| | Fejtett babfőzelék | 1 494,34 | 357,50 | 16,55 | 8,74 | 2,47 | 52,73 | 0,01 | 0,99 | 1,7,(3),(9) | |
| | Sertés pörkölt | 1 031,52 | 246,78 | 19,60 | 16,68 | 3,67 | 3,99 | 0,06 | 1,11 | (1),(3),(6),(7),(9),(10) | |
| | Félbarna kenyér | 459,80 | 110,00 | 3,15 | 0,35 | 0,15 | 22,95 | 0,00 | 0,40 | 1,6 | |
| U | Fürdői füstölt szelet | 140,10 | 33,52 | 4,20 | 1,23 | 0,45 | 1,50 | 0,18 | 0,75 | | |
| | Delma light margarin | 74,00 | 17,70 | 0,50 | 2,00 | 0,60 | 0,05 | 0,05 | 0,08 | | |
| | Paprika Kaliforniai | 38,70 | 9,26 | 0,30 | 0,09 | 0,01 | 1,81 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Molnárka | 539,22 | 129,00 | 3,90 | 0,40 | 0,02 | 27,00 | 0,00 | 0,96 | 1,6 | |
| | Összesen: | 5 722,19 | 1 368,71 | 67,16 | | 11,94 | 167,35 | 0,47 | 6,91 | | |

2020. 09. 24.
csütörtök

(00011)
Kaposvár alsós

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-----------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| T | Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 | |
| | Borjúmájás | 359,90 | 86,10 | 3,00 | 7,80 | 3,00 | 0,87 | 0,15 | 0,60 | (7),(10) | |
| | Paradicsom | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Almalé | 386,00 | 91,90 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 22,60 | 11,00 | 0,00 | | |
| | Rakott somogyi sertés karaj | 1 466,58 | 350,85 | 23,08 | 21,11 | 5,35 | 16,72 | 0,10 | 1,29 | 1,3,7 | |
| | Tört burgonya | 823,09 | 196,91 | 5,25 | 0,42 | 0,05 | 42,00 | 0,00 | 0,17 | | |
| | Céklasaláta | 79,50 | 19,02 | 0,65 | 0,05 | 0,00 | 4,00 | 3,90 | 0,38 | | |
| U | Zabszelet erdei gyümölcsös | 810,92 | 194,00 | 3,15 | 7,64 | 3,27 | 27,38 | 8,86 | 0,37 | 1,(3),(5),(6),(7),(8) | |
| | Alma | 174,50 | 41,75 | 0,48 | 0,48 | 0,00 | 8,40 | 0,00 | 0,01 | | |
| | Összesen: | 5 219,47 | 1 248,23 | 46,85 | | 13,84 | 164,98 | 24,01 | 4,17 | | |

(00012)
Kaposvár felsős

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-----------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| T | Tej | 507,15 | 121,33 | 8,50 | 3,75 | 2,04 | 13,25 | 0,00 | 0,33 | 7 | |
| | Borjúmájás | 479,86 | 114,80 | 4,00 | 10,40 | 4,00 | 1,16 | 0,20 | 0,80 | (7),(10) | |
| | Paradicsom | 27,47 | 6,57 | 0,30 | 0,06 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| E | Almalé | 386,00 | 91,90 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 22,60 | 11,00 | 0,00 | | |
| | Rakott somogyi sertés karaj | 1 591,31 | 380,69 | 26,29 | 22,88 | 5,88 | 16,94 | 0,19 | 1,58 | 1,3,7 | |
| | Tört burgonya | 881,88 | 210,98 | 5,63 | 0,45 | 0,06 | 45,00 | 0,00 | 0,17 | | |
| | Céklasaláta | 95,40 | 22,82 | 0,78 | 0,06 | 0,00 | 4,80 | 4,68 | 0,45 | | |
| U | Zabszelet erdei gyümölcsös | 810,92 | 194,00 | 3,15 | 7,64 | 3,27 | 27,38 | 8,86 | 0,37 | 1,(3),(5),(6),(7),(8) | |
| | Alma | 174,50 | 41,75 | 0,48 | 0,48 | 0,00 | 8,40 | 0,00 | 0,01 | | |
| | Összesen: | 5 538,85 | 1 324,64 | 51,57 | | 15,38 | 169,29 | 24,93 | 4,73 | | |

2020. 09. 25.
péntek

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|------|---------------|----------|
| (00011) Kaposvár alsós | T | Citromos tea | 130,34 | 31,16 | 0,04 | 0,06 | 0,00 | 7,22 | 6,99 | 0,00 | | |
| | | Sajtkrém | 302,40 | 72,34 | 3,32 | 5,60 | 3,60 | 2,28 | 1,92 | 0,00 | 7 | |
| | | Paprika Kaliforniai | 38,70 | 9,26 | 0,30 | 0,09 | 0,01 | 1,81 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Korpás zsemle szezámos | 871,00 | 208,37 | 6,60 | 3,24 | 0,24 | 36,60 | 0,00 | 1,32 | 1,6,7,11 | |
| | E | Pulyka raguleves | 779,75 | 186,54 | 15,26 | 7,77 | 2,05 | 13,56 | 0,11 | 0,99 | 1,3,9,(6),(7) | |
| | | Tejberizs kakaós szórattal | 1 513,30 | 361,89 | 11,00 | 4,76 | 2,40 | 67,79 | 18,93 | 0,59 | 6,7 | |
| | U | Uzsonna szelet | 393,76 | 94,20 | 5,40 | 7,50 | 3,00 | 0,93 | 0,15 | 0,72 | | |
| | | Delma multivitamin | 146,30 | 35,00 | 0,05 | 3,90 | 1,10 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | (1),(7) | |
| | | Uborka | 14,74 | 3,53 | 0,30 | 0,03 | 0,00 | 0,51 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| | | Összesen: | 4 774,65 | 1 142,09 | 44,61 | | 12,52 | 159,31 | 28,15 | 4,70 | | |
| | (00012) Kaposvár felsős | T | Citromos tea | 136,73 | 32,69 | 0,06 | 0,09 | 0,00 | 7,34 | 6,99 | 0,00 | |
| | | | Sajtkrém | 302,40 | 72,34 | 3,32 | 5,60 | 3,60 | 2,28 | 1,92 | 0,00 | 7 |
| | | | Paprika Kaliforniai | 38,70 | 9,26 | 0,30 | 0,09 | 0,01 | 1,81 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | Korpás zsemle szezámos | 871,00 | 208,37 | 6,60 | 3,24 | 0,24 | 36,60 | 0,00 | 1,32 | 1,6,7,11 |
| E | | Pulyka raguleves | 997,53 | 238,64 | 18,55 | 9,79 | 2,49 | 18,65 | 0,14 | 1,26 | 1,3,9,(6),(7) | |
| | | Tejberizs kakaós szórattal | 1 821,09 | 435,49 | 12,70 | 5,22 | 2,63 | 83,22 | 25,41 | 0,72 | 6,7 | |
| U | | Uzsonna szelet | 525,01 | 125,60 | 7,20 | 10,00 | 4,00 | 1,24 | 0,20 | 0,96 | | |
| | | Delma multivitamin | 146,30 | 35,00 | 0,05 | 3,90 | 1,10 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | (1),(7) | |
| | | Uborka | 14,74 | 3,53 | 0,30 | 0,03 | 0,00 | 0,51 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | Teljes kiőrlésű zsemle | 584,36 | 139,80 | 2,34 | 1,00 | 0,12 | 28,56 | 0,00 | 1,02 | 1,6 | |
| | | Összesen: | 5 437,86 | 1 300,72 | 51,42 | | 14,19 | 180,26 | 34,71 | 5,34 | | |

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!