



Tételes étlap 2018.11.05. - 2018.11.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2018.11.05. hétfő (00482) Gyermek (7-10 év)	T Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22			
	Házi zöldséges halkrém	325,88	77,96	0,77	2,57	0,69	1,59	0,00	0,48			
	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58			
	E Csirkeragu leves	553,67	132,46	9,87	5,15	0,58	11,69	0,00	3,16			
	Mákos metélt	1 857,24	444,32	12,85	10,53	2,20	74,53	19,98	0,06			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63			
	Sonka felvágott	132,00	31,58	3,60	1,80	0,00	0,06	0,00	0,50			
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10			
	Jégcsapretek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
	Összesen:		4 919,10	1 176,81	44,07		7,15	160,38	19,98	5,78		





2018.11.06. kedd (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Körözött	179,72	42,99	4,21	2,35	1,26	1,16	0,00	0,11	
		Fehér kenyér	658,22	157,47	6,00	0,48	0,00	32,10	0,00	1,21	
		Citromos tea	153,16	36,64	0,03	0,02	0,00	8,81	8,49	0,00	
		Kígyóuborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
	E	Burgonyaleves magyaros	491,70	117,63	3,76	2,44	0,29	20,04	0,22	0,39	
		Lencsefőzelék	1 118,08	267,48	15,68	2,98	0,67	39,37	0,00	0,55	
		Sertéspörkölt	1 163,26	278,29	13,27	22,40	6,57	5,62	0,48	0,92	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	
	U	Sajtos croissant	733,29	175,43	5,62	12,71	4,84	9,44	0,00	0,66	
		Összesen:	5 105,78	221,47	54,43		13,67	145,18	9,19	4,43	





2018.11.07. szerda (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Kakaó	781,90	187,06	7,17	6,03	3,29	25,80	14,99	0,23		
		Briós	842,24	201,49	5,31	4,73	1,95	34,18	8,14	0,47		
	E	Brokkolikrémleves	336,65	80,54	3,05	3,26	1,12	9,56	0,00	0,34		
		Levesgyöngy	168,00	40,00	0,84	1,40	0,46	5,70	0,00	0,10		
		Rizses hús	1 805,54	431,95	17,57	17,91	6,10	49,59	0,44	2,11		
	U	Csemege uborka	43,68	10,45	0,48	0,08	0,00	2,08	0,38	1,92		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Húskrém	471,32	112,76	2,92	10,96	3,19	0,48	0,00	0,62		
		Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	5 052,77	208,61	43,10		16,15	155,86	23,95	6,38		





2018.11.08. csütörtök	(00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22			
			Kenőmájas	207,48	49,40	2,56	4,28	1,70	0,16	0,00	0,26			
			Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58			
		E	Daragaluskaleves petrezselymes	425,74	101,85	3,31	1,70	0,23	18,37	0,00	1,58			
			Fokhagymás pecsenye	797,35	190,75	17,66	11,17	2,81	4,70	0,00	0,37			
			Tepsis burgonya fél	539,64	129,10	3,00	2,08	0,23	24,00	0,00	0,80			
			Házi vitamin saláta	176,69	42,27	1,13	0,18	0,02	8,84	5,00	0,33			
		U	Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63			
			Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10			
			Májusi csemege	230,09	55,04	3,10	4,39	1,65	0,71	0,00	0,56			
			Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 213,38	1 007,73	47,14		10,32	118,95	5,00	5,43		





2018.11.09. péntek (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	
		Házi tojáskrém	318,15	76,11	2,24	7,24	1,92	0,41	0,00	0,35	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
	E	Kakaós kevert	1 103,93	264,10	5,38	9,07	2,75	39,92	20,48	0,30	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Székelykáposzta	1 263,02	302,15	15,10	21,65	7,19	11,29	0,35	1,33	
	U	Tejes kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63	
		Kockasajt	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	
		Összesen:	4 790,72	1 146,09	43,82		18,67	124,95	20,83	4,13	





2018.11.10. szombat (00482) Gyermekek (7-10 év)	E	Pulykaraguleves	802,24	191,92	13,15	9,63	2,07	13,08	0,00	1,27		
		Sütötök pite	1 145,91	274,14	6,56	1,12	0,12	58,87	23,98	0,11		
		Összesen:	1 948,15	466,06	19,71		2,19	71,95	23,98	1,38		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Élelmezésvezet

Dubovay Angelika
dietetikus

.....
Élelmezési

osztályvezet

.....
Vezet

.....
Gazdaságvezet
dietetikus





















Tételes étlap 2018.11.12. - 2018.11.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2018.11.12. hétfő (00482) Gyermek (7-10 év)	T Tejeskávé	676,45	161,83	6,83	5,60	3,04	20,84	9,99	0,23			
	Sajtos kifli	502,47	120,21	4,14	0,31	0,00	25,08	0,00	0,20			
	E Zöldbableves	313,13	74,91	2,61	1,22	0,11	13,25	0,00	1,04			
	Hentes tokány	1 030,58	246,55	13,24	19,02	5,51	5,25	0,27	2,57			
	Párolt rizs	944,87	226,05	4,80	2,20	0,25	46,50	0,00	0,70			
	Kiwi	178,19	42,63	0,70	0,42	0,00	7,91	0,00	0,01			
	U Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58			
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10			
	Sonka felvágott	132,00	31,58	3,60	1,80	0,00	0,06	0,00	0,50			
	Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
	Összesen:		4 646,74	1 111,66	41,70		9,55	147,40	10,26	5,94		





2018.11.14. szerda (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Fehér kenyér	658,22	157,47	6,00	0,48	0,00	32,10	0,00	1,21	 	
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Sárgabaracklekvár	102,90	24,62	0,03	0,00	0,00	6,01	5,43	0,00		
		Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
	E	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Sertésraguleves	845,38	202,24	10,07	12,03	3,71	13,32	0,09	1,27	   	
		Túrós metélt	1 367,10	327,06	10,00	6,72	0,60	56,88	0,00	0,79		
	U	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	 	
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Baromfipárizsi	176,23	42,16	2,94	3,11	0,81	0,54	0,00	0,20	  	
		Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	5 013,16	1 199,31	42,28		9,40	158,76	5,52	4,49		





2018.11.15.
csütörtök

(00482)
Gyermekek (7-10 év)

T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	Tojás karika	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Zöldhagyma	25,68	6,14	0,37	0,05	0,00	1,05	0,00	0,00		
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
E	Sütőtök krémleves	507,16	121,33	2,57	4,32	1,74	17,47	2,00	0,36		
	Kukoricapehely (corn flakes)	155,40	37,18	0,69	0,15	0,44	8,24	0,00	0,00		
	Gyros szósz	703,63	168,33	3,69	14,41	7,42	5,05	0,00	1,97		
	Tepsis burgonya fél	539,64	129,10	3,00	2,08	0,23	24,00	0,00	0,80		
U	Pizzás csiga	1 053,36	252,00	6,70	1,80	0,50	51,00	4,50	1,70		
	Kiwi	178,19	42,63	0,70	0,42	0,00	7,91	0,00	0,01		
	Összesen:	4 664,38	115,87	32,80		14,63	153,61	6,50	5,81		





2018.11.16. péntek (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
		Házi sonka krém	402,54	96,30	3,66	8,84	1,90	0,27	0,00	0,61		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Sertés gulyásleves	757,36	181,19	9,90	10,75	3,68	11,05	0,44	3,13		
		Pogácsa	2 175,28	520,40	15,83	18,30	4,97	72,81	0,50	0,84		
		Szilva	201,32	48,16	0,56	0,14	0,00	10,48	0,00	0,01		
	U	Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63		
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Trappista sajt	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,36		
		Összesen:	5 847,41	398,89	54,76		19,59	157,56	0,94	6,48		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet

Dubovay Angelika
dietetikus

.....
Gazdaságvezet
dietetikus





Tételes étlap 2018.11.19. - 2018.11.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2018.11.19. hétfő (00482) Gyermek (7-10 év)	T Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22			
	Zöldséges túró	157,54	37,69	3,49	2,01	1,07	1,32	0,00	0,21			
	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	 		
	E Tojásleves	436,53	104,43	3,93	5,78	0,90	9,09	0,00	0,65	 		
	Bolognai spagetti	2 144,11	512,86	21,73	19,74	6,17	61,34	4,40	2,31	 		
	Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00			
	U Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63	 		
	Csülöksonka	307,61	73,59	3,44	6,60	2,63	0,02	0,00	1,02	 		
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10			
	Jégcsapretek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
		Összesen:	5 034,76	1 204,39	49,53		14,45	141,62	4,40	5,75		





2018.11.20. kedd	(00482) Gyermek (7-10 év)	T	Karamellás tej	806,10	192,85	6,80	5,60	3,04	28,58	17,98	0,22		
			Foszlós kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,20	0,63		
		E	Zöldborsóleves	577,99	138,27	5,26	2,29	0,21	24,16	0,00	1,04		
			Reszelt sertésmáj	750,92	179,62	16,63	9,03	2,58	7,73	0,00	1,15		
			Párolt rizs	944,87	226,05	4,80	2,20	0,25	46,50	0,00	0,70		
			Csemege uborka	43,68	10,45	0,48	0,08	0,00	2,08	0,38	1,92		
		U	Házi párizsi krém	99,00	23,68	2,70	1,35	0,00	0,05	0,00	0,38		
			Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
			Összesen:	4 837,09	1 157,17	49,50		8,72	176,48	22,56	6,63		





2018.11.21. szerda (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
		Zöldfűsz.májás szendvicskrém	474,36	113,25	2,60	11,28	3,60	0,25	0,00	0,36		
		Teljes kiőrlésű zsemle	421,44	100,82	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44		
		Zöldhagyma	25,68	6,14	0,37	0,05	0,00	1,05	0,00	0,00		
	E	Pulykaraguleves	802,24	191,92	13,15	9,63	2,07	13,08	0,00	1,27		
		Kukorica főzelék	1 290,87	308,82	6,49	15,48	4,17	35,56	5,00	2,09		
		Sült virsli	553,98	132,53	6,25	11,84	4,03	0,10	0,00	1,00		
		Fehér kenyér	658,22	157,47	6,00	0,48	0,00	32,10	0,00	1,21		
	U	Túró rudi	458,89	109,78	2,20	4,20	2,80	9,10	8,50	0,00		
		Tejes kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63		
	Összesen:	5 646,47	350,58	51,89		19,77	144,06	13,50	7,22			





2018.11.22.
csütörtök

(00482)
Gyermek (7-10 év)

T	Citromos tea	153,16	36,64	0,03	0,02	0,00	8,81	8,49	0,00		
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
	Trappista sajt	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,36		
	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Hagymakrémleves	295,02	70,58	1,64	3,68	1,29	7,50	0,00	1,50	
		Pirított kenyérkocka	1,10	0,26	0,01	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	
		Natúr hal szelet	1 118,25	267,52	11,36	24,60	2,50	0,00	0,00	1,47	
		Sajtmártás	848,89	203,08	6,20	13,92	4,65	13,04	0,00	0,27	
		Burgonya sós fél	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,06	
	U	Korpás kiskifli	421,44	100,82	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	
		Joghurt poharas gyümölcsös	347,00	83,01	2,72	2,90	3,13	11,20	12,99	0,49	
		Összesen:	4 918,74	1 176,71	42,86		17,66	109,27	21,48	5,27	





2018.11.23. péntek (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
		Házi tojáskrém	318,15	76,11	2,24	7,24	1,92	0,41	0,00	0,35		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	E	Pizzás csiga	2 800,56	669,94	22,99	24,52	4,97	88,82	12,25	3,89		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		Legényfogyó leves	897,66	214,75	12,34	13,66	4,51	10,44	0,00	1,65		
	U	Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63		
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Zala felvágott	140,28	33,40	3,10	2,10	0,88	0,50	0,00	0,42		
		Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	6 252,70	1 495,64	57,95		15,96	175,09	12,25	7,85		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet

Dubovay Angelika
dietetikus

.....
Gazdaságvezet
dietetikus





Tételes étlap 2018.11.26. - 2018.12.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2018.11.26. hétfő (00482) Gyermek (7-10 év)	T Vaníliás tej	873,23	208,91	6,80	5,60	3,04	32,58	21,98	0,22		
	Kakaós kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,20	0,63		
	E Kiwi	178,19	42,63	0,70	0,42	0,00	7,91	0,00	0,01		
	Rakott carbonara	2 193,32	524,72	24,10	16,61	4,69	68,83	0,00	2,77		
	Húsleves	231,74	55,44	2,26	0,53	0,01	10,54	0,00	0,37		
	U Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63		
	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
	Májusi csemege	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:		5 379,74	287,03	47,02		12,04	182,68	26,18	5,10	





2018.11.27.

kedd

(00482)

Gyermek (7-10 év)

T	Citromos tea	153,16	36,64	0,03	0,02	0,00	8,81	8,49	0,00	
	Tojás karika	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	
	Sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,12	
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
	Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	
E	Májgaluskaleves	525,25	125,66	7,01	3,65	0,85	16,13	0,00	1,72	
	Kelkáposztafőzelék	717,03	171,54	6,74	5,20	0,55	24,11	0,00	1,10	
	Vagdalt	1 075,68	257,34	12,40	15,69	4,74	16,34	0,00	1,59	
	Fehér kenyér	658,22	157,47	6,00	0,48	0,00	32,10	0,00	1,21	
U	Kefir	403,20	96,46	4,95	3,50	0,54	7,50	0,00	0,00	
	Teljes kiőrlésű stangli	421,44	100,82	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	
	Összesen:	5 020,26	201,02	50,96		11,99	153,86	8,49	6,83	





2018.11.28. szerda (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Méz	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	E	Zellerkrémleves	360,82	86,32	2,24	4,70	1,81	8,28	0,00	0,70		
		Pirított kenyérkocka	1,10	0,26	0,01	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Húsos paprikás krumpli	1 942,29	464,66	18,71	22,78	6,42	43,68	0,44	0,64		
	U	Zsemle	456,79	109,28	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,63		
		Házi párizsi krém	99,00	23,68	2,70	1,35	0,00	0,05	0,00	0,38		
		Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	4 369,80	1 045,39	40,04		11,91	122,07	8,54	3,26		





2018.11.29. csütörtök (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tej	504,00	120,57	6,80	5,60	3,04	10,60	0,00	0,22		
		Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Csirkemell sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,22		
		Jégcsapretek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
		Teljes kiőrlésű zsemle	421,44	100,82	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44		
	E	Paradicsom leves	727,53	173,89	4,50	0,59	0,00	37,04	14,99	0,32		
		Budapest sertésragu	1 364,40	326,41	18,47	22,56	7,42	12,01	0,70	0,81		
		Párolt rizs	944,87	226,05	4,80	2,20	0,25	46,50	0,00	0,70		
	U	Sajtos perec	733,29	175,43	5,62	12,71	4,84	9,44	0,00	0,30		
		Szilva	201,32	48,16	0,56	0,14	0,00	10,48	0,00	0,01		
		Összesen:	5 283,34	263,78	49,72		16,32	147,37	15,69	3,15		





2018.11.30. péntek (00482) Gyermek (7-10 év)	T	Vajkrém,	158,76	37,98	0,25	4,00	1,93	0,20	0,00	0,00		
		Szezámaggal szórt zsemle	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	 	
		fahéjas tej	645,90	154,52	6,82	5,62	3,04	18,99	7,99	0,22		
	E	Lencse sertésgulyás	1 280,54	306,35	15,68	17,57	5,07	19,26	0,00	1,21	 	
		Almás pite	1 074,26	257,00	6,13	1,05	0,13	55,31	23,98	0,11	 	
	U	Margarin	265,61	63,54	0,02	2,00	0,60	0,04	0,00	0,10		
		Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Zala felvágott	210,42	50,10	4,65	3,15	1,32	0,75	0,00	0,63		
		Teljes kiőrlésű zsemle	421,44	100,82	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	 	
		Összesen:	4 600,12	100,26	43,40			12,22	138,85	31,97	3,27	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető

Dubovay Angelika
dietetikus

.....
Gazdaságvezető
dietetikus

